

Deventer Kano Vereniging

-DKV-

Welkom bij DKV

INFORMATIEBOEKJE



Botenhuis: Gashavenstraat 9
7418AL Deventer
52°14'36.37"N - 6°10'1.67"O

Postbus 6216
7401 JE Deventer
www.deventerkanovereniging.nl

Welkom

Welkom bij DKV. Met dit informatie boekje willen we je wegwijs maken binnen onze vereniging.

Dagelijks bestuur

Voorzitter	Siep Littoij
Secretaris	Peet de Graaf
Penningmeester	Marten van Eerten

Commissies

Kanopolocommissie	Derk Kuper
Toercommissie	Martijn Bakker
Wedstrijdcommissie	Mark Greveling
Opleidingen en Veiligheid	Paul van der Lee

Inhoud

Welkom	2
Proefvaren	3
Kanodisciplines	4
Kajak jeugd.....	4
Toervaren in een kajak of open kano	4
Kanopolo	4
Vlakwater Wedstrijd Kanoën	5
Zeekajak varen.....	5
Wildwater kajakken	5
Training & Cursus	6
Training Basisvaardigheden Jeugd	6
Training Basisvaardigheden volwassenen:.....	6
Cursus Zelfredzaamheid en Eskimoteren.....	7
Technieken verbeteren: reddingen en andere technieken.....	7
Waarom Kanoën en DKV lid worden?.....	8
Serieus sportief	8
Vaar met plezier	8
Betere materiaalzorg.....	8
Comfort en kanovaarder spirit.....	8
Wat kost het?	9
Tarieven 2018	9
Tarieven 2019	9

Proefvaren

Zin om het kanovaren uit te proberen? Kom dan een keer proefvaren. Een aantal keren per jaar organiseren we activiteiten waarbij dat kan. Maar als je daar niet op wil wachten kan je ook een afspraak maken om een keer te komen proefvaren. Als je nog weinig of geen kano-ervaring hebt neem dan contact met ons op: info@deventerkanovereniging.nl.

Verderop in dit infoboekje staat contactinformatie per kanodiscipline.

Bij het proefvaren kan je nat worden. Niet erg, hoort erbij! Het is immers watersport. Neem voor de zekerheid droge kleren en een handdoek mee als je wil gaan proefvaren. In onze kleedkamers kun je omkleden, warme douches zijn beschikbaar.

Wil je na het proefvaren verder met kajak of kano?

Wil je wedstrijden varen of lijkt kanopolo je wat? Of zoek je de rust op een meer of op zee, of de spetters van het wilde water van de bergriviertjes? Het kan bij DKV.

Instapmogelijkheden - Kanostarter: vaardigheden en zelfvertrouwen ontwikkelen:

In mei en juni vindt op dinsdag om 19:30 uur Kanocursus basisvaardigheden plaats (6x op dinsdagavond). Op de website wordt de startdatum gepubliceerd.

Ook vindt in mei en juni op woensdagavonden om 18:30 uur de Jeugdcurcus plaats (6x op woensdagavond). Op de website wordt de startdatum gepubliceerd.

Watervast geworden na de cursus basisvaardigheden kano?

Vervolg met een inlooptraining. (bij het wedstrijdvaren, kanopolo of toervaren)

Spreek met ons af voor de volgende inlooptraining of een proef vaartocht op de IJssel:

- Wedstrijdvaren – Mark Greveling
- Jeugd – Raimond Hof en Mark Greveling
- Kanopolo – Derk Kuper
- Toervaren – Martijn Bakker, Etina van der Sluijs
- Opleidingen en cursussen – Paul van der Lee, Etina van der Sluijs

ATTENTIE! Voor uw en onze veiligheid:

- Alle deelnemers aan proefvaren en clinics moeten de zwemkunst machtig zijn - dus liefst één of meer zwemdiploma(s) hebben.
- Veel materiaal is particulier eigendom van onze leden, behandel het s.v.p. met respect. Dat geldt trouwens ook voor het verenigingseigendom.
- Op en nabij het water verwachten wij dat je onze instructies en veiligheidsadviezen opvolgt.
- Je bent altijd zelf verantwoordelijk voor je veiligheid, die van je kleren en persoonlijke eigendommen.

Kanodisciplines

Kajak jeugd

Contactpersonen: Mark Greveling - dkvwedstrijd@deventerkanovereniging.nl
Alex van 't Veer - dkvkanopolo@deventerkanovereniging.nl

Wij heten jeugdleden van harte welkom! Er worden speciale jeugdtrainingen georganiseerd in verschillende disciplines. Tijdens de training maak je op een speelse manier kennis met vaartechnieken en met het toer- en wedstrijdvaren en kanopolo. Vanaf een jaar of 10 ben je meestal sterk genoeg om alleen te kunnen peddelen en mag je meetrainen als je een zwemdiploma hebt. Onder leiding van een jeugdtrainer wordt er gevaren in de Cebecohaven, op de IJssel en op het zandgat (Veenoordkolk).

Wij willen de jeugdgroep graag zien groeien. Lijkt je het leuk om te leren varen in allerlei verschillende kajaks? Of kan je al goed varen en zoek je nog meer uitdaging, actie en competitie? Sluit je dan aan bij de kanopolo of de vlakwater wedstrijd ploeg!

Toervaren in een kajak of open kano

Contactpersoon: Martijn Bakker, Toercommissie - dkvtoer@deventerkanovereniging.nl

Toeren op zee, plassen en rivieren; lekker genieten op het water met een kajak of open kano. Als je wegvaart bij het botenhuis van DKV ben je in een mum van tijd 'weg van alles'. Tussen het groen en genietend van de vogels. Aanleggen bij een cafeetje of kamperen aan het water. Toervaren betekent recreatie en ongemerkt werken aan je conditie.

DKV organiseert regelmatig toertochten. Kanoën op grachten en/of rivieren, door steden of natuurgebieden. Leden varen ook op eigen gelegenheid op allerlei soorten wateren. Zij organiseren toertochten met elkaar in binnen- en buitenland.

De woensdagavond is de vaste vaaravond waar leden elkaar treffen. Dan varen we ook op de IJssel. Na de kanocursus kun je meevaren op de IJssel en meedoen aan toertochten. Voor de grotere wateren volg je aanvullende cursussen.

Kanopolo

Contactpersoon: Derk Kuper, Kanopolocommissie - dkvkanopolo@deventerkanovereniging.nl

Waterpolo in een kano. Kanopolo is een stevige sport. Het is spannend, snel en ontzettend leuk om te doen. Twee doelen, een bal en een geduchte tegenstander nodigen natuurlijk wel uit. Na een korte instructie over spelregels, tactiek en techniek kan je snel meedoen. Daarna trainen op conditie, balbeheersing en speltactiek en als je wilt kun samen deelnemen aan (inter)nationale toernooien!

Een team heeft 5 spelers, allen gezeten in zeer kleine wendbare kajaks. Het doel hangt op 2 meter boven het water. Een wedstrijd bestaat uit twee helften van 10 minuten. Een toernooi duurt meestal een weekend en de meeste toernooien zijn tussen April en Oktober. Van Maart tot November kan je als beginner 2x per week buiten trainen met het 3e klasse team. Ook in de winter trainen de poloërs buiten.

DKV had tot 2013 een hoofdklasse team dat al **13** keer Nederlands kampioen is geworden. We zoeken toekomstige kampioenen om deze 'traditie' voort te zetten!

Vlakwater Wedstrijd Kanoën

Contactpersoon: Mark Greveling, Wedstrijdcommissie - dkwwedstrijd@deventerkanovereniging.nl

Kanovaren is ook een echte wedstrijd sport, zelfs een Olympische sport. Het vlakwaterkanoën omvat verschillende disciplines: de Sprint, Korte en Lange Baan. De deelnemers komen in banen tegen elkaar uit. De bedoeling is natuurlijk om als eerste over de eindstreep te komen.

Een éénpersoons wedstrijd kano wordt K1 genoemd, de tweepersoons K2 en de vierpersoons K4. Een wedstrijd kano voor vlakwater wedstrijden heeft een roertje dat met de voeten bediend wordt. Hoe smaller je boot, hoe sneller je kunt varen. Door deze geringe breedte zijn wedstrijd kano's onstabiel. Deze sport vereist snelheid, discipline én evenwicht.

De wedstrijdvaarders van de DKV trainen 3x per week en varen wedstrijden in binnen- en buitenland.

Zeekajak varen

De zeekajakers varen op grote open wateren, bijvoorbeeld de Wadden, het IJsselmeer en in Zeeland. Ze varen in een kano die geschikt is voor groot water, met of zonder roer. Bij de routeplanning houden zij rekening met getij en stroming, in combinatie met het weer en de conditie van de deelnemers. Om mee te gaan op zee heb je wel wat ervaring nodig. Deze doe je op tijdens de toertochten of door een zeekamp van bijvoorbeeld de NZKV of Peddelpraat. Je zult meestal niet op zee beginnen, maar ook beginnende kajakvaarders kunnen bepaalde zeetochten varen. Handig is om dan de basisvaardigheden al een beetje te beheersen.

Een zeekajak is doorgaans een lange kajak (ong 5,2 m) met schotten en luiken waar je je bagage droog in kunt opbergen. Zeekajak varen vraagt een uitgebreide veiligheidsuitrusting. En uithoudingsvermogen.

Er is voor zeevaren geen vast contactpersoon bij DKV. Vraag op de woensdagavond (vaste clubavond) naar leden die deze discipline varen.

Wildwater kajakken

Sommige DKV leden zoeken steeds een bergbeek, waterval of golf. Ze bevaren wild water rivieren door heel Europa. Ze gaan een dagje 'spelen' in de branding, of op de wildwaterbaan in Hardenberg. Een cursus wildwater kajakken is een super leuke vakantie. Extreme sportmomenten en gave ervaringen!

De wild water kano past bij het soort water. Algemeen kenmerk van deze kajaks is dat ze kort en zeer draaibaar zijn. Zonder roer of scheg, dat zou de snelle draai van de boot maar afremmen.

De speciale takken van wildwater kajakken:

- Slalomvaren is een (olympische) wedstrijd sport, je vaart op speciaal uitgezet parcours
- Freestyle varen doe je met een speciale freestyle kajak in een golf (playspots) door figuren (moves) te maken
- Boater X, bijna alles is toegestaan. 4 deelnemers gaan tegelijk van start en wie het eerst bij de finish is wint. Elkaar hinderen is toegestaan, en door het publiek gewenst.

Er is geen vast contactpersoon bij DKV. Als je hebt leren kanoën kun je aan een van onze leden, die deze discipline varen, vragen hoe je kunt kennismaken met deze spannende sportmomenten.

Training & Cursus

Training Basisvaardigheden Jeugd

Contactpersoon: Mark Greveling dkwwedstrijd@deventerkanovereniging.nl

Vanaf 9 mei tot in juni (6x).

Woensdagavond van 18:30 – 20:00 uur.

Leer tijdens de lessen de beginselen van het kajakken:

- In- en uit stappen op verschillende manieren
- Diverse peddelslagen
- Sturen, stoppen, bochten varen en draaien met de kano
- Veilig varen op de IJssel: stroming, scheepvaart en regels
- Kennismaken met verschillende soorten kano's en kajaks
- Omslaan en veilig uit de kano komen

De lessen zijn nabij het clubhuis van de Deventer Kano Vereniging in kano's van de DKV. Tijdens de training wordt gevaren zonder spatzeil. Zorg voor makkelijke kleding, die nat mag worden (spatwater, omslaan) en een droge set kleding, voor het geval dat. Omkleden en warm douchen kan in het DKV-clubhuis.

In de 6 lessen wordt op speelse wijze het kanovaren aangeleerd. We gaan in jeugdboten varen en wisselen dit af met kanopolo bootjes. Bij de training maak je gebruik van materialen van de vereniging (kano, zwemvest, peddel).

Training Basisvaardigheden volwassenen:

Contactpersoon Etina van der Sluijs, info@deventerkanovereniging.nl

Vanaf mei tot in juni (6x).

Dinsdagavond van 19:30 -21.00 uur.

De training wordt gegeven door Etina van der Sluijs en Paul van der Lee. In de eerste 5 lessen leggen we de basis in toerkano's, in de 6e les proberen de aangeleerde technieken uit in andere boten (polo-, wild water-, wedstrijdcano, zeekajak).

De kosten voor de training basisvaardigheden zijn € 100,-.

Kort na de training basisvaardigheden, is op een woensdagavond in juni de 1e korte toertocht van Deventer naar Olst voor de volwassen cursisten en DKV leden. Na de training basisvaardigheden kan je meevaren op de woensdag, de clubavond van DKV. Als je na de training Basisvaardigheden lid wordt kan je kan je meevaren op de woensdag, de clubavond van DKV. Als onderdeel van het lidmaatschap kan je gebruik maken van de verenigingsmaterialen (kano, zwemvest, peddel).

Als je tijdens de training basisvaardigheden lid wordt van DKV wordt het cursusgeld verrekend met de resterende contributie, en is het vaargeld pro rato. (€ 115 - € 100 + € 25 euro = € 40). Met de cursus betaal je dan in totaal € 140,- tot het eind van het jaar.

Cursus Zelfredzaamheid en Eskimoteren

Contactpersoon: Paul van der Lee - inschrijven@deventerkanovereniging.nl

DKV organiseert elk jaar vanaf begin januari een cursus eskimoteren en zelfredzaamheid. In 6 lessen van een uur leer je diverse technieken, lekker in een verwarmd zwembad.

Eskimoteren is de techniek om, als je bent omgeslagen, weer boven te komen zonder uit te stappen. Nadat je deze vaardigheid met een peddel kunt, kan je het nog zonder peddel oefenen. Om te voorkomen dat je omslaat kun je in een warm en veilige omgeving peddelsteunen leren en je vaartechiek verbeteren.

De cursus is voor iedereen die zich veiliger in zijn/haar kano wil voelen en wordt gegeven in kanopoloboten en wildwaterboten. DKV zorgt voor materiaal, deelnemers hoeven alleen zwemkleren en een handdoek mee te nemen.

Technieken verbeteren: reddingen en andere technieken

Contactpersoon Paul van der Lee: inschrijven@deventerkanovereniging.nl

In de loop van het vaarseizoen, rond augustus/september, werken we een paar keer op woensdagavond aan onze technieken. Dit doen we buiten dus we plannen het bij mooi weer. Voor ieder is er wat wils, op eigen niveau.

Denk aan: zithouding en peddelslagen, steunen, eskimoteren. Maar ook reddingstechnieken; dus hoe help je jezelf en elkaar weer in de boot als het mis is gegaan? Reddingstechnieken beheersen is een must als je op zee of ander groot water wilt varen.

Waarom Kanoën en DKV lid worden?

Serieus sportief

- Sportief bewegen voor iedereen; voor jong en oud, van recreant tot fanatiek sporter
- Georganiseerd toervaren
- Deelname met teams aan competities, toernooien en wedstrijden
- Sportlicenties via de vereniging
- Varen op de mooiste plekjes van Nederland

Vaar met plezier

- Cursussen en clinics om techniek op peil te brengen
- Conditie en vaardigheden verbeteren in gezellige omgeving
- Aandacht voor veiligheid op de IJssel, vlakwater en grootwater
- Wissel onderlinge adviezen uit
- Blijf op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen
- Varen als ontspanning
- Veilig varen in een groep

Betere materiaalzorg

- Beschermd en toegankelijke ligplaats in het botenhuis
- Vervoer met verenigings botenwagen, waardoor grotere actieradius
- Ruime keuze aan kano's om mee te varen, allerlei kano modellen en materialen om te proberen
- Onderling koop/verkoop advies
- Korting bij specialistische winkels (Kanoshop, Arend Bloem)
- Gebruik van verenigings materiaal (toer-, polo-, vlakwaterboten)

Comfort en kanovaarder spirit

- Gezelligheid in de kantine met het mooiste uitzicht van Deventer
- Buddy's om mee te varen
- Informatie over ontwikkelingen langs/op de IJssel
- Kleedruimte, sportzaal en kanostalling vlak bij de IJssel, achter de dijk
- Stimulerend om frequent(er) te varen, langer seizoen
- 1^e jaar gereduceerd tarief inclusief gebruik van verenigings boot, peddel, spatzeil, zwemvest.

Wat kost het?

Tarieven 2018

Lidmaatschap:	Per	Bedrag
Contributie (+Watersport Verbond)	Senior Lid (>18 jaar)	€ 115,00 + € 32,80 = € 147,80
Contributie (+Watersport Verbond)	Junior Lid (<18 jaar)	€ 85,00 + € 9,90 = € 94,90
<i>Vraag naar eventuele kortingen (Rechttop) of bijkomende kosten voor wedstrijdsport</i>		

Kano's: eigen of verenigingsboot	Per	Bedrag
Liggeld (een plek voor je eigen kano)	Eenpersoons kajak	€ 37,50
	Canadees	€ 45,00
Vaargeld (dwz varen met een kano van de vereniging)	Het 1 ^e jaar	€ 50,00
	In navolgende jaren	€ 75,00

Tarieven 2019

Lidmaatschap:	Per	Bedrag
Contributie (+Watersport Verbond)	Senior Lid (>18 jaar)	€ 127,00 + ong. € 38 = ong. € 165,-
Contributie (+Watersport Verbond)	Junior Lid (<18 jaar)	€ 94,00 + ong. €11, = ong. €105,-
<i>De bijdrage voor het WaterSportVerbond wordt jaarlijks geïndexeerd en is voor 2019 nu niet exact bekend</i>		

Kano's: eigen of verenigingsboot	Per	Bedrag
Liggeld (een plek voor je eigen kano)	Eenpersoons kajak	€ 42,00
	Canadees	€ 50,00
Vaargeld (dwz varen met een kano van de vereniging)	Het 1 ^e jaar	€ 55,00
	In navolgende jaren	€ 83,00



Plattegrond DKV

